

Aug 12 - 18, 2018

チャーカーンじゅー予定表 (1週間)

created with  Sageely

Sunday	Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday	Saturday
10:00  12 サンデーヨ ガ	7:00  13 ラジオ体操	7:00  14 ラジオ体操	7:00  15 ラジオ体操	7:00  16 ラジオ体操	7:00  17 ラジオ体操	9:00  18 ミニハイキ ング
11:00  ブランチ	8:00  朝食	8:00  朝食	8:00  朝食	8:00  朝食	8:00  朝食	11:00  ブランチ
2:00  プチ旅行	10:00  ヨガ	10:00  図画工作	10:00  楽しい歌	10:00  みんなで脳 トレ	10:00  陶芸	2:00  みんなの時 間
6:30  夕食	12:00  ランチ	12:00  ランチ	12:00  ランチ	12:00  ランチ	12:00  ランチ	6:30  夕食
	2:00  ドライブ	2:00  ショッピング	2:00  ドライブ	2:00  ドライブ	2:00  ショッピング	6:30  夕食
	6:30  夕食	6:30  夕食	6:30  夕食	6:30  夕食	6:30  夕食	8:00  サタデーナ イトエンタ ーテイメン ト
	8:00  月曜の夜の お楽しみ	8:00  ミニコンサ ート	8:00  カラオケ大 会	8:00  クイズ大会	8:00  パーティー	